

## Выполнение назначений врача

Родители должны заранее узнать, как правильно выполнить назначенную врачом процедуру. Получить необходимые рекомендации можно у лечащего врача, медицинской сестры или прочитать о проведении процедуры в специальной литературе. Подготовка к процедуре не должна происходить на глазах у ребенка. Когда все подготовлено, нужно сообщить ребенку о предстоящем лечении как о чем-то вполне обычном.

Все манипуляции надо выполнять осторожно, стараясь причинять малышу как можно меньше неприятных ощущений. Если процедура болезненная, не следует говорить ребенку, что боли не будет. Неожиданная боль испугает его, и он перестанет доверять родителям. Если для выполнения манипуляции требуется определенное положение тела, ребенку нужно объяснить, что его держат так для того, чтобы лекарство быстрее проникло в больное место. Если ребенка необходимо зафиксировать и придерживать его руки и ноги, чтобы он неосторожным движением не помешал проведению процедуры, ему следует сказать, что вы его крепко держите для того, чтобы было не так больно.

Родители должны действовать уверенно, спокойно, не показывая собственной озабоченности или страха. Во время процедуры ребенка нужно успокаивать, стараться переключить его внимание. Если ребенок вырывается и не дает провести процедуру, ни в коем случае нельзя отказываться от ее выполнения. Если уговорить ребенка не удастся, а провести процедуру необходимо, ее, несмотря на сопротивление, доводят до конца. Каждая последующая процедура обычно проходит более спокойно, поскольку ребенок уже знаком с ней и не боится. Как бы ребенок себя ни вел, на него нельзя кричать, не следует его ругать. После успешно проведенной процедуры ребенка нужно похвалить, приласкать, предложить ему какое-нибудь лакомство.

